

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	123				50,68
Салат из свеклы с яблоком	60				63,15
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50				185,09
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			605,82
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	60				63,15
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50				185,09
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10				140,18
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63				207,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 095,45
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	100				105,25
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5				132,19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63				207,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 097,29
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	125				51,5
Салат из свеклы с яблоком	100				105,25
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			625,77

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	135				144,72
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			277,33
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	125	11,46	5,563	0,51	51,5
Салат из свеклы с яблоком	100	5,90			105,25
Гуляш	50/50	62,33			131,02
Каша пшеничная вязкая	180	5,92	180	5,92	186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,91			80,23
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		91,89		8,80	625,77
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	125	22,38			46,5
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	14,91			132,19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63	10,71			207,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		52,69			532,32
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	125	22,38			46,5
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	14,91			132,19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63	10,71			207,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		52,69			532,32
Работники					
Каша гречневая вязкая	127,38	5,35			136,55
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			229,24

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,98			86,22
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8
Рассольник ленинградский со сметаной	255	14,91			132,19
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100	23,11			185,09
Гуляш	100	62,33			131,02
Каша пшеничная вязкая	180	5,92			186,58
Каша гречневая вязкая	180	7,56			192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,91			80,23
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19